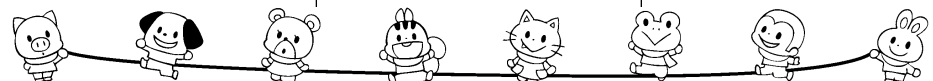


# 2026年11月 献立表

聖ミカエル広畑幼稚園  
給食室

|    | 月曜日                                                                                           |       | 火曜日                                                                                       |        | 水曜日                                                                                                                                      |              | 木曜日                                                                                                                                    |                | 金曜日                                                                                                                                       |             | 土曜日                                         |          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------|----------|
| 午前 | 2                                                                                             | りんご牛乳 | 3                                                                                         |        | 4                                                                                                                                        | バナナ牛乳        | 5                                                                                                                                      | オレンジ牛乳 運動会     | 6                                                                                                                                         | おにぎり牛乳 運動会  | 7                                           | たまごボーロ牛乳 |
| 昼食 | 御飯<br>照り焼きチキン<br>キャベツのおかか和え<br>切干大根のシャキシャキサラダ<br>コンソメスープ                                      |       | 文化の日<br> |        | ロールパン<br>ボークチャップ<br>ブロッコリーのツナマヨ和え<br>ハムとチンゲン菜のあえ物<br>豆乳スープ                                                                               |              | 御飯<br>さばの塩焼き<br>ひじき大豆<br>キャベツとわかめの酢の物<br>白菜のみそ汁<br> |                | 御飯<br>ミートボール<br>春雨サラダ<br>さつまいもマヨサラダ<br>わかめスープ<br>      |             | 塩焼きそば<br>かりかりきゅうり<br>麩のすまし汁<br>りんご          |          |
| 午後 | 牛乳<br>ほうれん草マフィン                                                                               |       |                                                                                           |        | 牛乳<br>あおのりクラッカー                                                                                                                          |              | 牛乳<br>フルーツ（みかん、バナナ）                                                                                                                    |                | ココアプリン                                                                                                                                    |             | 牛乳<br>スティックパイ                               |          |
| 午前 | 9                                                                                             | りんご牛乳 | 10                                                                                        | おにぎり牛乳 | 11                                                                                                                                       | バナナ牛乳 収穫感謝礼拝 | 12                                                                                                                                     | オレンジ牛乳         | 13                                                                                                                                        | おにぎり牛乳 お弁当日 | 14                                          | たまごボーロ牛乳 |
| 昼食 | 御飯<br>牛肉と春雨の中華ソテー<br>マセドアンサラダ<br>もずくスープ<br>オレンジ                                               |       | 栗ごはん<br>かわいいの竜田揚げ<br>もやしナムル<br>きんぴらごぼう<br>豆腐とわかめのすまし汁                                     |        | 黒糖ロールパン<br>スタミナチキン<br>ほうれん草とコーンの和え物<br>キャロットスープ<br>フルーツ（りんご・みかん・バナナ）                                                                     |              | 御飯<br>さわらのタンドリー風<br>キャベツのしらす和え<br>れんこんのごまマヨサラダ<br>トマトスープ                                                                               |                | 御飯<br>松風焼き<br>きゅうりのゆかりあえ<br>エリンギのベーコンバターソテー<br>五目汁<br> |             | チャーハン<br>チンゲン菜の中華和え<br>中華風コーンスープ<br>バナナ     |          |
| 午後 | 牛乳<br>コーンパン                                                                                   |       | 牛乳<br>さつまいもスコーン                                                                           |        | 鮭おにぎり                                                                                                                                    |              | 牛乳<br>あん入りおやき                                                                                                                          |                | 牛乳<br>米粉スノーボール                                                                                                                            |             | ゼリー                                         |          |
| 午前 | 16                                                                                            | りんご牛乳 | 17                                                                                        | おにぎり牛乳 | 18                                                                                                                                       | バナナ牛乳 お誕生日会  | 19                                                                                                                                     | オレンジ牛乳 年長クッキング | 20                                                                                                                                        | おにぎり牛乳 給食参観 | 21                                          | たまごボーロ牛乳 |
| 昼食 | 御飯<br>豚肉のしょうが焼き<br>かぼちゃサラダ<br>ツナとピーマンの和え物<br>えのきのすまし汁                                         |       | 御飯<br>たらもの西京焼き<br>きゅうりともやしの酢の物<br>ブロッコリーのオーロラあえ<br>大根のみそ汁                                 |        | 丸ロールパン<br>つくねの照り焼き<br>ビーンズサラダ<br>オニオンスープ<br>いもブラン<br> |              | 御飯<br>鶏肉の唐揚げ<br>マカロニサラダ<br>トマト<br>豆乳コーンスープ<br>      |                | 御飯<br>さけのゆず風味<br>チャプチェ<br>チンゲン菜のごま和え<br>カレー風味スープ<br>   |             | けんちんうどん<br>おにぎり<br>ベーコンとキャベツの炒め物<br>キウイフルーツ |          |
| 午後 | 牛乳<br>きなこドーナツ                                                                                 |       | 牛乳<br>ごまクッキー                                                                              |        | りんごゼリー                                                                                                                                   |              | フルーツポンチ                                                                                                                                |                | 牛乳<br>ボンデケーショ                                                                                                                             |             | ゼリー                                         |          |
| 午前 | 23                                                                                            |       | 24                                                                                        | おにぎり牛乳 | 25                                                                                                                                       | バナナ牛乳        | 26                                                                                                                                     | オレンジ牛乳         | 27                                                                                                                                        | おにぎり牛乳      | 28                                          | たまごボーロ牛乳 |
| 昼食 | 勤労感謝の日<br> |       | 御飯<br>あじの香り焼き<br>チンゲン菜のしらす和え<br>ポテトサラダ<br>たけのこの中華スープ                                      |        | イエローロールパン<br>鶏肉の青のりパン粉焼き<br>ツナと野菜のマヨネーズ和え<br>白菜のおひたし<br>ポトフ                                                                              |              | 御飯<br>かわいいの中華風野菜あんかけ<br>ブロッコリーの昆布茶和え<br>きゃべつのカレーマヨ和え<br>だいこんとあげのすまし汁                                                                   |                | 御飯<br>ビビンバ<br>大根と昆布のサラダ<br>中華スープ<br>バナナ                                                                                                   |             | 豚丼<br>キャベツの塩昆布あえ<br>油揚げの味噌汁<br>りんご          |          |
| 午後 |                                                                                               |       | 牛乳<br>ココア蒸しパン                                                                             |        | 焼きおにぎり                                                                                                                                   |              | 牛乳<br>もちりバナナパン                                                                                                                         |                | 牛乳<br>豆乳もち                                                                                                                                |             | 牛乳<br>ふわふわきなこ                               |          |
| 午前 | 30                                                                                            | りんご牛乳 |                                                                                           |        |                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                        |                |                                                                                                                                           |             |                                             |          |
| 昼食 | 御飯<br>豆腐と鶏肉のふわとろ揚げ<br>ポイルブロッコリー<br>小松菜のおひたし<br>けんちん汁                                          |       |                                                                                           |        |                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                        |                |                                                                                                                                           |             |                                             |          |
| 午後 | 牛乳<br>さつまいもマフィン                                                                               |       |                                                                                           |        |                                                                                                                                          |              |                                                   |                |                                                                                                                                           |             |                                             |          |

☆午前のおやつ・お弁当日は3号認定のみの提供です。

☆午後のおやつ・土曜日は2・3号認定と預かり保育のみの提供です。

☆年長クッキングは「パンバイキング」をします。メニューはウインナー・から揚げ・焼きそば・ポイルキャベツ・ジャムクリーム・コーンスープです。