

2026年10月 献立表

聖ミカエル広畑幼稚園
給食室

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	オレンジ牛乳	2	おにぎり牛乳	3	たまごボーロ牛乳
昼食							御飯 鮭の塩焼き 春雨サラダ ごぼうサラダ 豚汁		御飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え ツナとさつまいものサラダ 中華スープ		炊き込みごはん 小松菜とコーンの和え物 若竹汁 りんご	
午後							牛乳 フライドポテト		牛乳 米粉スコーン		ショコラツイストパン 牛乳	
午前	5	りんご牛乳	6	おにぎり牛乳	7	バナナ牛乳	8	オレンジ牛乳	9	おにぎり牛乳	10	たまごボーロ牛乳
昼食	御飯 牛肉の甘辛炒め ツナとピーマンの和え物 もやしのごまあえ もずくスープ		御飯 さばのカレー揚げ 大根と昆布のサラダ 豆腐のみそ汁 スイートポテト		ロールパン ハンバーグ ブロッコリーのオーロラあえ ほうれん草のコンソメスープ オレンジゼリー		御飯 さわらの照り焼き 里芋のそぼろ煮 ひじきサラダ わかめとえのきのすまし汁		御飯 豚肉と春雨のスタミナ炒め トマト ビーンズサラダ 野菜スープ		鶏肉うどん おにぎり ハムと野菜の甘酢和え バナナ	
午後	牛乳 アメリカンドック		フルーツポンチ		牛乳 お好み焼き		牛乳 ボンデケーキ		牛乳 マカロニきな粉		ゼリー	
午前	12		13	おにぎり牛乳	14	バナナ牛乳	15	オレンジ牛乳	16	おにぎり牛乳	17	たまごボーロ牛乳
昼食	スポーツの日 		御飯 カレイのムニエル チャブチェ ブロッコリーのツナマヨ和え きゃべつのスープ		黒糖ロールパン チキンナゲット 三色和え 春雨のマヨサラダ ポトフ		御飯 あじの青のりパン粉焼き ほうれん草のあえ物 切干大根のシャキシャキサラダ じゃがいもの味噌汁		御飯 チンジャオロース キャベツのゆかりあえ きゅうりとささみのごまサラダ わかめスープ		ハヤシライス チンゲン菜の中華和え りんご	
午後	牛乳 フルーツ（りんご、キウイ）		牛乳 フルーツ（りんご、キウイ）		わかめおにぎり		牛乳 ヨーグルトケーキ		牛乳 ココアブラウニー		スイートポテトパイ 牛乳	
午前	19	りんご牛乳	20	おにぎり牛乳	21	バナナ牛乳	22	オレンジ牛乳	23	おにぎり牛乳	24	たまごボーロ牛乳
昼食	御飯 ふんわりつくねのあんかけ 野菜のボン酢あえ かぼちゃサラダ さつまいも汁		御飯 さんまのかば焼き風 ひじき大豆 豆腐のすまし汁 オレンジ		丸ロールパン 焼きコロッケ れんこんのごまマヨサラダ ほうれん草とコーンの和え物 クリームシチュー		御飯 さわらのマヨチーズ焼き もやしナムル 小松菜の塩ニンニク炒め 五目汁		御飯 タンドリーチキン チンゲン菜のしらす和え きゅうりのツナマヨ和え 畑のスープ		ツナとトマトのスパゲティー ボイルブロッコリー きこのスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳 お豆腐チーズパン		牛乳 高野豆腐のフレンチトースト		りんごゼリー		牛乳 マフィン		牛乳 フルーツ（パイナップル、バナナ）		ゼリー	
午前	26	りんご牛乳	27	おにぎり牛乳	28	バナナ牛乳	29	オレンジ牛乳	30	おにぎり牛乳	31	たまごボーロ牛乳
昼食	御飯 カレーライス コールスローサラダ バナナ		御飯 たらゆず風味 ポテトサラダ きゅうりの酢の物 けんちん汁		イエローロールパン チキンソテー キャベツとツナの梅和え マカロニサラダ オニオンスープ		御飯 さけ南蛮 ジャーマンポテト ハムとキャベツのサラダ 中華風コンソメスープ		御飯 豚肉とパプリカのしぐれ煮 いんげんのごまあえ 大根サラダ チンゲン菜のみそ汁		ピラフ ブロッコリーの塩昆布和え さつまいもとベーコンのスープ オレンジ	
午後	牛乳 あんドーナツ		牛乳 揚げたこ焼き風		じゃこおかかおにぎり		牛乳 ココアクリーム蒸しパン		フルーツヨーグルト		ウインナーパン 牛乳	

☆午前のおやつ・お弁当日は3号認定のみの提供です。
 ☆午後のおやつ・土曜日は2・3号認定と預かり保育のみの提供です。
 ☆年中クッキングは「型抜きクッキー」・年少クッキングは「スイートポテト」です。