

2026年 7月 献立表

聖ミカエル広畑幼稚園
給食室

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
午前					1	バナナ 牛乳	2	オレンジ 牛乳	3	おにぎり 牛乳	4	たまごボーロ 牛乳				
昼食					イエローロールパン 鶏肉の梅照り焼き チンゲン菜のしらす和え ポテトサラダ きのこのスープ		御飯 鮭の塩焼き ささみとほうれん草の和え物 チャプチェ さつまいものみそ汁		御飯 豚れんこん ビーンズサラダ もやしナムル だけのこの中華スープ		ナポリタン ブロッコリーの塩昆布和え コンソメスープ オレンジ					
午後					牛乳 あおのりクラッカー		牛乳 ごまクッキー		牛乳 フルーツ（みかん缶、バナナ）		ゼリー					
午前	6	りんご 牛乳	7	おにぎり 牛乳	セタメニュー		8	バナナ 牛乳	お誕生日会		10	おにぎり 牛乳	11	たまごボーロ 牛乳		
昼食	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根と昆布のサラダ トマト 中華風コーンスープ		御飯 あじの香り焼き マカロニサラダ 春雨スープ セタゼリー				ロールパン 鶏肉の唐揚げ ポイルブロッコリー 豆乳コーンスープ レアチーズケーキ				御飯 牛肉とごぼうの炒めもの ジャーマンポテト きゅうりとわかめの中華サラダ もずくのみそ汁		チャーハン ほうれん草のおかか和え わかめスープ バナナ			
午後	牛乳 あんドーナツ		牛乳 ほうれん草マフィン		とりそぼろおにぎり		牛乳 スイートポテト		フルーツヨーグルト		牛乳 ウインナーパン					
午前	13	りんご 牛乳	14	おにぎり 牛乳	年長 クッキング		15	バナナ 牛乳	16	オレンジ 牛乳	17	おにぎり 牛乳	18 終業式		18	たまごボーロ 牛乳
昼食	御飯 たらこのふわふわ焼き ささみの梅マヨサラダ きんぴらごぼう 五目汁		黒糖ロールパン ハンバーグ コールスローサラダ カレー風味スープ オレンジ				御飯 タンドリーチキン かりかりきゅうり さつまいもマヨサラダ きゃべつのスープ		御飯 さばのみそ煮 小松菜のおひたし ブロッコリーのオーロラあえ わかめとえのきのすまし汁		カレーライス キャベツのゆかりあえ バナナ		おにぎり けんちんうどん チンゲン菜の中華ソテー キウイフルーツ			
午後	牛乳 かぼちゃもち		牛乳 ボンデケーショ				牛乳 コーン蒸しパン		ココアプリン		牛乳 ツナパン		牛乳 アップルパイ			
午前	20	☆夏休み☆ ~8/24		21	おにぎり 牛乳	22	バナナ 牛乳	23	オレンジ 牛乳	24	おにぎり 牛乳	25	たまごボーロ 牛乳			
昼食					丸ロールパン 鶏肉と豆腐のハンバーグ ごぼうサラダ 野菜のボン酢あえ にらの中華スープ		御飯 かれいのパン粉焼き きゅうりの酢の物 じゃがいものごまソテー オニオンスープ		御飯 鶏肉の和風あんかけ チンゲン菜のごま和え かぼちゃサラダ 大根のすまし汁		焼きそば 小松菜とコーンの和え物 野菜スープ りんご					
午後					牛乳 レモンクッキー		鮭おにぎり		牛乳 マカロニきな粉		牛乳 フルーツ（キウイ・パイン缶）		ゼリー			
午前	27	りんご 牛乳	28	おにぎり 牛乳	29	バナナ 牛乳	30	オレンジ 牛乳	31	おにぎり 牛乳						
昼食	御飯 ビビンバ マセドアンサラダ トマトスープ オレンジ		御飯 さわらの西京焼き ツナとキャベツのカレー炒め きゅうりの土佐あえ 若竹汁		イエローロールパン チキンナゲット 春雨サラダ ほうれん草とコーンのソテー 豆乳チャウダー		御飯 さけのゆず風味 れんこんのごまマヨサラダ ベーコンとキャベツの炒め物 豆腐とじゃがいものみそ汁		御飯 豚肉と野菜の元気ダレ きゅうりのゆかりあえ 切干大根のシャキシャキサラダ 白菜のスープ							
午後	牛乳 豆腐ドーナツ		フルーツポンチ		牛乳 どら焼き		牛乳 ココアクリーム蒸しパン		牛乳 ゆでとうもろこし							

☆午前のおやつは3号認定のみの提供です。

☆午後のおやつ・土曜日・夏休み期間は2・3号認定と預かり保育のみの提供です。

☆年長クッキングはハンバーガー屋さんです。（給食のメニューはハンバーガー・ポテト・コールスローサラダ・カレー風味スープです。）