

親と子の性教育講座

性に対する正しい知識は、いのちを大切に、自分を守ることができます。
日々の生活の中で、親子で実践できる性教育を学びませんか。

未就学児対象

【開催日】

月	4月	6月	9月	11月	1月	2月	3月
日	21日	22日	28日	20日	18日	8日	12日

【時間】10時30分～11時

【会場】こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

【内容】プライベートゾーンの話と洗い方、絵本の読み聞かせ、おたのしみコーナー

【対象】姫路市に住民票がある未就学の子どもと保護者(親だけの参加可)

【その他】お子さんが退屈しないように、好きな玩具や絵本をお持ちいただいでかまいません。

小学1～3年生対象

【開催日】

月	7月	8月	12月
日	24日	22日	25日

【時間】10時～11時30分

【会場】こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

【内容】プライベートゾーンやいのちの話、体験コーナー他

【対象】姫路市に住民票がある小学生1～3年生の子どもと保護者(きょうだいの参加可)

申し込み等

【定員】

未就学児対象:各回10組(先着順)

小学1～3年生対象:各回12組(先着順)

【詳細・申し込みについて】

右記二次元コードを読みとってください

【その他】

気象警報発令時は中止



プレコンってなあに？

プレコン(プレコンセプションケア)は、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと

対象

次の要件をすべて満たす方(健診費の助成を希望される方は健診日時点)
①姫路市に住所を有する18歳以上30歳未満
②(女性の場合)妊娠していない方

日時

●第1回 令和8年6月27日(土) 10:00～11:00
●第2回 令和8年9月4日(金) 18:30～19:30
●第3回 令和8年11月7日(土) 13:30～14:30

※すべて同一の内容となります
※申し込み期間は、下記の「詳細・申し込みはこちら」の二次元コードよりご確認ください

会場

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」(姫路市日出町三丁目3番地)

内容

保健師や助産師によるプレコンについての講話

定員

各回20名(先着順)

詳細・申し込みはこちら

参加費

無料



プレコンセプションケア健診費を助成します

セミナーの受講者に内科健診に加え、性感染症や生殖機能検査等のプレコンセプションケア健診費用(上限3万円)を助成します。※助成額の上限を超えた費用は、自己負担となります。

プレコンセプションケア健診費の助成について詳しくはこちら▶▶▶



人生100年時代。

これからの未来をどのようにデザインしますか。

将来の選択肢を増やすために

今、できることから始めてみませんか。

未来をデザインするヘルスケア ～プレコンセプションケアセミナー～

【問い合わせ先】 姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」
姫路市日出町三丁目3番地 ☎079-263-7863

【問い合わせ先】 姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」
姫路市日出町三丁目3番地
☎079-263-7863 FAX:079-225-8855