

2026年 5月 献立表

聖ミカエル広畑幼稚園
給食室

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1 おにぎり 牛乳	2 たまごボーロ 牛乳	
昼食					御飯 スタミナチキン ごぼうサラダ キャベツのゆかりあえ えのきのみそ汁	チャーハン きゃべつ中華サラダ わかめスープ バナナ	
午後					きな粉豆乳プリン	牛乳 ジャムパイ	
午前	4	5	6	7	8	9	
昼食	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	御飯 さばのみそ煮 春雨サラダ きゅうりのツナマヨ和え 豆腐のすまし汁	7 オレンジ 牛乳	8 おにぎり 牛乳 年長 クッキング 	9 たまごボーロ 牛乳 和風スパゲティ ハムとキャベツのサラダ オニオンスープ オレンジ
午後				牛乳 フルーツ（りんご、バナナ）	御飯 ビビンバ 大根と昆布のサラダ 中華風コーンスープ フルーツゼリー	牛乳 さつまいも蒸しパン 	ゼリー
午前	11	12	13	14	15	16	
昼食	りんご 牛乳 御飯 きょうざバーグ ハムとチンゲン菜のあえ物 ブロッコリーのオーロラあえ 豚肉とトマトの中華スープ	おにぎり 牛乳 御飯 かれいのごまからめ揚げ 切干大根の煮物 春雨サラダ けんちん汁	バナナ 牛乳 ロールパン タンドリーチキン きゅうりとわかめの酢の物 ツナとピーマンの和え物 畑のスープ	14 オレンジ 牛乳 御飯 あじの照り焼き マカロニサラダ きゃべつのごま和え わかめの味噌汁 お弁当 	15 おにぎり 牛乳 御飯 牛肉とチンゲン菜の中華炒め ポテトサラダ トマト もずくスープ 年中 クッキング 	16 たまごボーロ 牛乳 炊き込みごはん ベーコンとキャベツの炒め物 豚汁 りんご	
午後	牛乳 ココアマフィン	牛乳 フルーツ（オレンジ、キウイ）	じゃこおかかおにぎり	牛乳 大学芋 	牛乳 ホットケーキ	牛乳 フルーツサンド	
午前	18	19	20	21	22	23	
昼食	りんご 牛乳 御飯 鶏肉の梅照り焼き れんこんのごまマヨサラダ チンゲン菜のしらす和え 五目汁	おにぎり 牛乳 御飯 さわらの幽庵焼き もやしのごまあえ ささみと野菜の甘酢和え 大根のみそ汁	バナナ 牛乳 お誕生日会 黒糖ロールパン ミートボール ポイルブロッコリー カレー風味スープ 豆乳プリンアラモード 	21 オレンジ 牛乳 御飯 だらのみそマヨ焼き かぼちゃサラダ ツナとほうれん草の和え物 コンソメスープ	22 おにぎり 牛乳 御飯 豚れんこん 小松菜のおひたし 切干大根のシャキシャキサラダ だけのこの中華スープ	23 たまごボーロ 牛乳 焼きそば さつまいもマヨサラダ 中華スープ キウイフルーツ	
午後	牛乳 お豆腐チーズパン	フルーツポンチ	牛乳 米粉スノーボール 	牛乳 お好み焼き	牛乳 きなこドーナツ	ゼリー	
午前	25	26	27	28	29	30	
昼食	りんご 牛乳 御飯 チキンカツ 大根サラダ リヨネースポテト えのきのみそ汁	おにぎり 牛乳 御飯 鮭のムニエル ツナとキャベツのサラダ マカロニポリタン さつま芋とベーコンのスープ	バナナ 牛乳 丸ロールパン 豚肉と野菜の元氣ダレ ブロッコリーのごま和え ほうれん草のコンソメスープ りんご	28 オレンジ 牛乳 御飯 さばのカレー揚げ 小松菜とコーンの和え物 にらじゃが 豆腐ともずくのスープ	29 おにぎり 牛乳 御飯 松風焼き もやしのごま酢あえ ひじき大豆 かぼちゃのみそ汁	30 たまごボーロ 牛乳 豚丼 もやしナムル なすのみそ汁 オレンジ	
午後	牛乳 ほうれん草クッキー	牛乳 ココアバナナマフィン	とりそぼろおにぎり	牛乳 豆乳もち	牛乳 フルーツ（パイナップル、バナナ）	牛乳 ウィンナーパン	

☆お弁当・午前のおやつは3号認定のみの提供です。
 ☆午後のおやつ・土曜日は2・3号認定と預かり保育のみの提供です。
 ☆年中クッキングはポテトサラダです。
 ☆年長クッキングはフルーツゼリーです。