



☆ふじぐみバイキングメニュー☆

きいろのなかま

～ねつやちからのもとなるたべもの～

- ★おにぎり (ゆかり・チャーハン・わかめ)
- ★ハンバーガー
- ★やきそば
- ★フライドポテト

あかのなかま

～からだをつくるもとなるたべもの～

- ★とりのからあげ
- ★タンドリーチキン
- ★ウインナー
- ★グラタン
- ★さわらのいそべあげ

みどりのなかま

～からだのちょうしをととのえるたべもの～

- ★ブロッコリーのしおこんぶあえ
- ★マカロニサラダ
- ★きんぴらごぼう

★コンソメスープ

デザート

- ★パフェ
- ★ジャムパイ
- ★ココアプリン
- ★りんごゼリー
- ★チーズケーキ

