

自立就職支援セミナー

まずは、やってみよう

親だからこそ抱える悩み、
一緒に見方を変えてみませんか？



樽本直記様

スポーツクラブエストレラ

日時

2026

1/15 木 13:30 ~ 16:30

定員

先着

80名

費用

無料

会場

姫路市総合福祉会館
第2会議室

対象

就職に悩む若者やその保護者、
支援機関の関係者

タイムスケジュール

- 13:35~ひめじ若者サポートステーションの取り組み紹介
- 13:45~樽本直記様講演「まずは、やってみよう」
- 15:30~個別相談会（要予約）
（サボステのキャリアコンサルタントが対応します）

講師

NPO法人スポーツクラブエストレラ 理事長
エストレラ津田サッカークラブ 代表
NPO法人日本教育カウンセラー協会公認カウンセラー

樽本直記様

1950年生まれ。県立福崎高校、市立琴ヶ丘高校などで43年間にわたり教職に従事。サッカー部の顧問として生徒たちを指導する傍ら、地域のサッカークラブや障がいのある方々へのスポーツ支援にも尽力してきました。

現在は、サッカー指導にとどまらず、学校に行きづらい子どもたちが安心して過ごせる“秘密基地”をつくり、子どもたちの居場所づくりを実践中。また、子育てに悩む保護者の声に応え、「子育てママ学習会」を開講されています。

子どもたちの笑顔と成長を何よりの喜びとし、教育・スポーツ・地域づくりの現場で、今もなお情熱を注ぎ続けています。

高校教員として働いていた樽本直記先生は、40歳の頃に大病を患い、仕事や子どものことなど将来への不安が募る中でうつ病を発症、そんな苦しい経験を通して先生が得た気づきは、「変わること」の大切さ。ポジティブに考えることで、生きる勇気へとつながてられました。

昭和のど真ん中を生き抜き、今は“老い”を楽しみながら、心のモヤモヤを整理してきた人生の先輩として、子どもと向き合うお父さん・お母さんに伝えたいメッセージとは――。

「我が師は生徒なり」。これまでの人生で得たこの言葉を胸に、樽本先生とともに、保護者の皆さまと学び合う時間にしたいと思います。

申込・お問合せ

申込締切 2026年1月8日（木）

厚生労働省委託事業 ひめじ若者サポートステーション（運営 認定NPO法人コムサロン21）

☎ 079-222-9151 ✉ info@himeji-wakasapo.com

🌐 <https://www.himeji-wakasapo.com>

〒670-0923 姫路市呉服町4-8 大手前通りハトヤ第一ビル6階
開所時間：月曜～土曜（第2・第4土曜日は休み）（10:00～17:00）



ひめじサボステ
ホームページ

お申し込みは
フォームから

