

# 2025年12月 献立表

聖ミカエル広畑幼稚園  
給食室

|    | 月曜日                                                                                                                                |           | 火曜日                                                                                                                             |            | 水曜日                                                                                                                                                |           | 木曜日                                                       |            | 金曜日                                                |            | 土曜日                                                                                   |              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 午前 | 1                                                                                                                                  | りんご<br>牛乳 | 2                                                                                                                               | おにぎり<br>牛乳 | 3                                                                                                                                                  | バナナ<br>牛乳 | 4                                                         | オレンジ<br>牛乳 | 5                                                  | おにぎり<br>牛乳 | 6                                                                                     | たまごボーロ<br>牛乳 |
| 昼食 | 御飯<br>豚肉と野菜の元気ダレ<br>トマト<br>小松菜とコーンの和え物<br>豆腐とわかめのすまし汁                                                                              |           | 御飯<br>鮭の塩焼き<br>ひじき煮<br>もやしのごま和え<br>きのこのみそ汁<br> |            | 黒糖ロールパン<br>タンドリーチキン<br>ボイルブロッコリー<br>オニオンスープ<br>グラスケーキ<br>       |           | 御飯<br>さばの竜田揚げ焼き<br>れんこんサラダ<br>かりかりきゅうり<br>わかめスープ          |            | 御飯<br>ハンバーグ<br>さつまいもマヨサラダ<br>チンゲン菜の塩昆布あえ<br>かぶのスープ |            | ピラフ<br>チンゲン菜のソテー<br>えのきのスープ<br>バナナ                                                    |              |
| 午後 | 牛乳<br>きな粉ドーナツ                                                                                                                      |           | ももゼリー                                                                                                                           |            | 牛乳<br>フライドポテト                                                                                                                                      |           | 牛乳<br>フルーツ（バナナ、キウイ）                                       |            | 牛乳<br>グラタンパン                                       |            | ゼリー                                                                                   |              |
| 午前 | 8                                                                                                                                  | りんご<br>牛乳 | 9                                                                                                                               | おにぎり<br>牛乳 | 10                                                                                                                                                 | バナナ<br>牛乳 | 11                                                        | オレンジ<br>牛乳 | 12                                                 | おにぎり<br>牛乳 | 13                                                                                    | たまごボーロ<br>牛乳 |
| 昼食 | 御飯<br>かぼちゃコロッケ<br>じゃことピーマンの炒め物<br>キャベツとハムの和え物<br>もずくのすまし汁                                                                          |           | 御飯<br>さわらのみそマヨ焼き<br>小松菜の塩ニンニク炒め<br>きゅうりのゆかりあえ<br>ニラとわかめの中華スープ                                                                   |            | ロールパン<br>照り焼きチキン<br>切干大根のシャキシャキサラダ<br>ほうれん草となめだけのあえ物<br>さつま芋とベーコンのスープ                                                                              |           | 御飯<br>たら煮魚<br>白菜の甘酢和え<br>ポテトサラダ<br>五目汁                    |            | カレーライス<br>ブロッコリーとツナのサラダ<br>オレンジ                    |            | おにぎり<br>鶏肉うどん<br>ほうれん草のおかか和え<br>キウイフルーツ                                               |              |
| 午後 | 牛乳<br>さつまいもチーズケーキ                                                                                                                  |           | 牛乳<br>ボンデケーショ                                                                                                                   |            | 牛乳<br>フルーツ（みかん、りんご）                                                                                                                                |           | 牛乳<br>肉まん                                                 |            | 牛乳<br>豆腐ガトーショコラ                                    |            | ゼリー                                                                                   |              |
| 午前 | 15                                                                                                                                 | りんご<br>牛乳 | 16                                                                                                                              | おにぎり<br>牛乳 | 17                                                                                                                                                 | バナナ<br>牛乳 | 18                                                        | オレンジ<br>牛乳 | 19                                                 | おにぎり<br>牛乳 | 20                                                                                    | たまごボーロ<br>牛乳 |
| 昼食 | 御飯<br>スタミナチキン<br>マカロニナポリタン<br>ポトフ<br>ほうれん草ケーキ<br> |           | 御飯<br>かれいのごまからめ揚げ<br>もやしナムル<br>ブロッコリーとさつまいものサラダ<br>油揚げのみそ汁                                                                      |            | イエローロールパン<br>ミートボール<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>チンゲン菜のごま和え<br>たけのこの中華スープ                                                                                    |           | 御飯<br>あじのオープンフライ<br>きんぴらごぼう<br>ツナとキャベツのサラダ<br>大根とわかめのすまし汁 |            | 御飯<br>ボークチャップ<br>かぼちゃサラダ<br>白菜の塩こんぶ和え<br>カレー風味スープ  |            | ミートスパゲティ<br>マセドアンサラダ<br>コンソメスープ<br>りんご                                                |              |
| 午後 | 牛乳<br>ごまビスケット                                                                                                                      |           | 牛乳<br>アップルパイ                                                                                                                    |            | 焼きもちおにぎり                                                                                                                                           |           | 牛乳<br>ココアマフィン                                             |            | 牛乳<br>フルーツ（パイナップル・キウイ）                             |            | 牛乳<br>スティックパイ                                                                         |              |
| 午前 | 22                                                                                                                                 | 牛乳<br>りんご | 23                                                                                                                              | おにぎり<br>牛乳 | 24                                                                                                                                                 | バナナ<br>牛乳 | 25                                                        | オレンジ<br>牛乳 | 26                                                 | おにぎり<br>牛乳 | 27                                                                                    | たまごボーロ<br>牛乳 |
| 昼食 | 御飯<br>チンジャオロース<br>チンゲン菜のしらす和え<br>中華風コンスープ<br>オレンジ                                                                                  |           | 御飯<br>たらとタンドリー風<br>ボイルキャベツ<br>いんげんのごま和え<br>えのきともずくのスープ                                                                          |            | 丸ロールパン<br>鶏肉の唐揚げ<br>ジャーマンポテト<br>ブロッコリーのオーロラあえ<br>豆乳のコンスープ<br> |           | 御飯<br>さばのトマト煮<br>ごぼうサラダ<br>きゅうりこんぶ<br>若竹汁                 |            | いなりずし<br>豚汁うどん<br>ツナとピーマンの和え物<br>みかん               |            | サンドイッチ<br>春雨サラダ<br>野菜スープ<br>バナナ                                                       |              |
| 午後 | 牛乳<br>フルーツポンチ                                                                                                                      |           | 牛乳<br>野菜クラッカー                                                                                                                   |            | 牛乳<br>フルーツケーキ                                                                                                                                      |           | 牛乳<br>さつまいもあんぱん                                           |            | 牛乳<br>ホットケーキ                                       |            | 牛乳<br>クッキー                                                                            |              |
| 午前 | 29                                                                                                                                 |           | 30                                                                                                                              |            | 31                                                                                                                                                 |           |                                                           |            |                                                    |            |                                                                                       |              |
| 昼食 |                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                    |           |                                                           |            |                                                    |            |                                                                                       |              |
| 午後 |                                                                                                                                    |           |                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                    |           |                                                           |            |                                                    |            |  |              |

☆お弁当日・午前のおやつは3号認定のみの提供です。

☆午後のおやつ・土曜日・冬期休暇中は2・3号認定と預かり保育のみの提供です。