

2025年 10月 献立表

聖ミカエル広畑幼稚園
給食室

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 バナナ 牛乳	2 オレンジ 牛乳	3 おにぎり 牛乳	4 たまごボーロ 牛乳
昼食			丸ロールパン チキンナゲット ポイルブロッコリー キャベツとツナの梅和え きのこのスープ	御飯 煮魚 春雨サラダ かりかりきゅうり 豆腐のみそ汁	御飯 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のおかか和え もやしナムル 五目汁	豚丼 ハムとキャベツのサラダ さつまいものみそ汁 オレンジ
午後			牛乳 ごまビスケット	牛乳 フライドポテト	牛乳 ミニどら焼き	ゼリー
午前	6 りんご 牛乳	7 おにぎり 牛乳	8 バナナ 牛乳	9 オレンジ 牛乳	10 おにぎり 牛乳	11 たまごボーロ 牛乳
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げ 里芋のそぼろ煮 きゅうりとささみのごまサラダ 中華スープ	御飯 あじの塩焼き 小松菜とコーンの和え物 豚汁 スイートポテト	黒糖ロールパン 鶏肉と豆腐のハンバーグ ブロッコリーのツナマヨ和え かぼちゃスープ 豆乳プリンアラモード	御飯 たらのごまみそ焼き ひじき大豆 ツナとビーマンの和え物 わかめとえのきのすまし汁	御飯 豚肉と春雨のスタミナ炒め 三色和え トマト 畑のスープ	鶏肉うどん おにぎり ブロッコリーとコーンのソテー バナナ
午後	牛乳 お月見クッキー	牛乳 コーンパン	牛乳 ココアバナナマフィン	牛乳 フルーツ（みかん、りんご）	牛乳 お好み焼き	ゼリー
午前	13	14 おにぎり 牛乳	15 バナナ 牛乳	16 オレンジ 牛乳	17 おにぎり 牛乳	18 たまごボーロ 牛乳
昼食	スポーツの日 	御飯 さばの竜田揚げ焼き ビーンズサラダ キャベツのゆかりあえ 大根のみそ汁	ロールパン 焼きコロッケ ごぼうサラダ もやしのごまあえ ほうれん草のコンソメスープ	御飯 鮭のムニエル 大根と昆布のサラダ ハムと野菜の甘酢和え 野菜スープ	御飯 ビビンバ れんこんのごまマヨサラダ もずくスープ りんご	炊き込みごはん 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのオーロラあえ なすとわかめのみそ汁 キウイフルーツ
午後		牛乳 あんまん	わかめおにぎり	フルーツポンチ	牛乳 シュガーラスク	牛乳 じゃがいもスティック
午前	20 りんご 牛乳	21 おにぎり 牛乳	22 バナナ 牛乳	23 オレンジ 牛乳	24 おにぎり 牛乳	25 たまごボーロ 牛乳
昼食	御飯 牛肉の甘辛炒め きゅうりのツナマヨ和え ほうれん草とコーンの和え物 わかめスープ	御飯 さわらの西京焼き ブロッコリーのおかか和え かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁	イエローロールパン ボークチャップ ひじきサラダ オニオンスープ オレンジ	御飯 カレイの梅照りあん ジャーマンポテト きゅうりの酢の物 けんちん汁	御飯 タンドリーチキン チンゲン菜の中華和え 切干大根のシャキシャキサラダ きゃべつのスープ	ツナとトマトのスパゲティー ほうれん草とコーンの和え物 ポトフ りんご
午後	牛乳 シャーピン	牛乳 さつまいもドーナツ	りんごゼリー	牛乳 焼きそばパン	牛乳 ココアマフィン	ゼリー
午前	27 りんご 牛乳	28 おにぎり 牛乳	29 バナナ 牛乳	30 オレンジ 牛乳	31 おにぎり 牛乳	
昼食	御飯 酢鶏 チンゲン菜のしらす和え 中華風コーンスープ バナナ	御飯 アジフライ チャプチェ いんげんのごま和え さつま汁	丸ロールパン ふんわりつくねのあんかけ ポテトサラダ 小松菜の塩ニク炒め 麩のすまし汁	御飯 照り焼きチキン マカロニサラダ ブロッコリーの塩昆布和え さつま芋とベーコンのスープ	カレーライス コールスローサラダ オレンジ	
午後	牛乳 きなこクッキー	牛乳 ベーコンポテトパイ	牛乳 フルーツ（りんご、キウイ）	牛乳 ウインナーとコーンの蒸しパン	牛乳 あんクロワッサン	

☆午前のおやつは3号認定のみの提供です。
☆午後のおやつ・土曜日は2・3号認定と預かり保育のみの提供です。
※都合により、多少献立を変更する場合があります。

☆年少クッキングは「スイートポテト」を作ります。