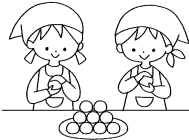


# 9月の献立表 (1号)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
昼食				1	2	
				御飯 あじの照り焼き キャベツとツナの梅和え ひじき大豆 厚揚げのみそ汁	練乳いちごパン 牛肉とチンゲン菜の中華炒め きゅうりとわかめの酢の物 えのきのスープ	
5	6	7	8	9		
昼食	ベジロール スタミナチキン チンゲン菜とハムの炒め物 きゅうりのゆかりあえ かぼちゃスープ	御飯 さわらの磯部揚げ きんぴらごぼう もやしナムル もずくスープ	くりごはん ハンバーグ ブロッコリーのオーロラあえ すまし汁 桃シャーベット	お誕生日会 メニュー 	御飯 カレーのムニエル ジャーマンポテト ほうれん草サラダ オニオンスープ	御飯 鶏のから揚げ かりかりきゅうり 豚汁 お月見ゼリー
12	13	14	15	16		
昼食	御飯 チキンソテー じゃことピーマンの炒め物 ブロッコリーのマヨ和え かぼちゃのみそ汁	御飯 鮭の塩焼き チャプチェ ほうれん草となめたけのあえ物 豆腐とわかめのすまし汁	御飯 チキンカツ キャベツのしらす和え 筑前煮 白菜のみそスープ	御飯 煮魚 三色和え リヨネーズポテト 大根とわかめのすまし汁	ミニ食パン ポークチャップ 白菜の昆布和え 春雨サラダ 中華スープ	
19	20	21	22	23		
昼食	敬老の日 	御飯 さわらのみそマヨ焼き ポテトサラダ きんぴらごぼう 豆腐すまし汁	御飯 チキンナゲット ツナとキャベツのカレー炒め トマト 白菜の中華スープ	ロールパン 豚れんこん ブロッコリーとさつまいものサラダ ポトフ	 秋分の日	
26	27	28	29	30		
昼食	御飯 魚のカレー風味揚げ キャベツのおかか和え チンゲン菜とベーコンの炒め物 豆腐のみそ汁	御飯 鶏肉のみそ漬け焼き きゅうりのツナマヨ和え のりしおこぶき芋 キャベツのスープ	創立記念日 	北海道ミルクパン 照り焼きチキン 肉じゃが ボイルブロッコリー ベーコンと野菜のスープ		

※場合により、多少献立を変更する場合があります。