

7月の献立表（1号）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
									1	
昼食									御飯 牛肉とチンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ トマトの中華スープ	
	4		5		6		7		8	
昼食	御飯 鶏肉の梅照り焼き だいこんサラダ ジャーマンポテト 白菜の中華スープ		そばろちらし寿司 鮭の塩焼き きんぴらごぼう あおさのみそ汁		にんじんのベジロールパン チキンカツ きゃべつの中華サラダ きのこスープ きんぎょすくいゼリー		御飯 七夕そうめん あじフライ もやしナムル 七夕汁		御飯 ビビンバ ビーンズサラダ わかめスープ	
	11		12		13	お誕生日会	14		15	
昼食	御飯 チキンソテー のりしおポテト キャベツのしらす和え えのきとコーンのスープ		御飯 さわらの磯部揚げ ブロッコリーの昆布茶和え ごぼうサラダ かぼちゃのみそ汁		ケチャップライス 鶏のから揚げ スパゲティサラダ コーンスープ 豆乳プリンアラモード		御飯 かれいのごまがらめ きゅうりと昆布の酢の物 ハムと白菜のあえもの 豆腐のみそ汁		ミルクツイストパン 牛肉の甘辛炒め ツナとキャベツのサラダ 畑のスープ	
	18	海の日	19	終業日	20	年長お楽しみ会	21		22	
昼食			御飯 夏野菜カレー コロッケ ほうれん草サラダ すいか		 夏休み					
	25		26		27		28		29	
昼食										

※都合により、多少献立を変更する場合があります。