

# 家庭における新型コロナ感染防止対策について

## I ウイルスを家庭に持ち込まない

- 1 リスクの高い行動の自粛
  - ① 不要不急の外出・感染拡大地域への移動の自粛
  - ② 感染防止が徹底されていない感染リスクが高い施設の利用自粛 等
- 2 基本的な感染対策の徹底
  - ① 感染拡大を予防する「ひょうごスタイル」（新しい生活様式）の推進  
マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保、「3密」（密閉、密集、密接）の回避
  - ② 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意
    - 1) 飲酒を伴う懇親会等
    - 2) 大人数や長時間におよぶ飲食
    - 3) マスクなしでの会話
    - 4) 狭い空間での共同生活（家族以外での車の乗り合わせ等）
    - 5) 休憩室、喫煙所、更衣室等

## II ウイルスを家庭内に広げない

- 1 「人にうつさない行動」の実施  
会食など感染リスクの高い行動後、一定期間はできるだけ家族においても人との接触に注意するとともに、家庭内でもできるだけマスクを着用
- 2 帰宅後、マスクの表面に触れないよう処分し、外した後は必ず石鹸で手洗い
- 3 こまめな手洗い、アルコール消毒の実施、定期的な換気や適度な保湿の実施
- 4 咳や発熱など症状がある場合には、可能な限り個室の確保や共有スペースの動線の分離などを行い、手で触れられる共有部分の消毒を実施

## III ウイルスを家庭外に広げない

- 1 毎日の検温実施など家族全員の健康管理を実施
- 2 咳や発熱など症状がある場合には、通勤・通学を含め外出を控え、電話でかかりつけ医等に相談し、園に知らせる（家族に症状がある場合も同様）
- 3 家族が感染した場合は、保健所の指導に従い検査を受検するとともに、家庭内感染に注意し、健康観察中は外出を自粛

※波線は前回からの変更点です。