

# 9月の献立表 (1号)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 始業日	2	3
昼食			御飯 スタミナチキン ほうれん草のごま和え 畑のスープ	御飯 キャベツの八宝菜 マカロニサラダ	御飯 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら 豆腐のみそ汁
	6	7	8	9	10
昼食	御飯 ハヤシチュー ベーコンとキャベツの炒め物	御飯 魚の煮つけ ひじきと大豆の煮物 鶏肉とさつまいのみそ汁	御飯 豆腐と豚肉のうま煮 甘辛チキンごぼう みかんゼリー	御飯 コロッケ ブロッコリーの昆布茶和え もずくの月見スープ	御飯 かれいのごまからめ パンプキンマセドアンサラダ わかめときのこのすまし汁
	13	14	15	16	17
昼食	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ	御飯 さけ南蛮 ボイルキャベツ パンプキンスープ	御飯 肉豆腐 リヨネーズポテト	御飯 カレーシチュー 切干大根のシャキシャキサラダ 梨	御飯 白身フライ ほうれん草の三色あえ 中華風コーンスープ
	20 敬老の日	21 お月見	22	23 秋分の日	24
昼食		御飯 ハヤシチュー ベーコンとキャベツの炒め物	御飯 照り焼きチキン きゅうり昆布 豚汁フォー		御飯 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら 豆腐のみそ汁
	27	28	29 聖ミカエル及び諸天使の日	30	
昼食	御飯 肉豆腐 リヨネーズポテト	御飯 魚の煮つけ ひじきと大豆の煮物 鶏肉とさつまいのみそ汁		御飯 豆腐と豚肉のうま煮 甘辛チキンごぼう	

※都合により、多少献立を変更する場合があります。